



18 января

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		цена	калорийность	день		
				выход, г	блюда			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	гор. блюдо	гор. напиток	377	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	1,3	39,4
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
				<b>ИТОГО</b>					<b>95,0</b>	<b>655,1</b>
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	377	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	353,4	12,6	11,2	39,4
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
				<b>ИТОГО</b>					<b>95,0</b>	<b>654,1</b>
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>										
обед	закуска	1 блюдо	87	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
				СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
				ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
				спладков	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
				хлеб	40	5	81,1	2,6	0,4	17,0
<b>ИТОГО</b>					<b>160,0</b>	<b>831,1</b>	<b>26,0</b>	<b>28,6</b>	<b>123,2</b>	
<b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
обед 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
				ТТК № 6	40	5	773,1	25,2	28,4	96,0
				<b>ИТОГО</b>					<b>95,0</b>	<b>773,1</b>
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
прием пищи	гор. блюдо	гор. напиток	377	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
				КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
завтрак	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
<b>ИТОГО</b>					<b>95,0</b>	<b>684,5</b>	<b>22,5</b>	<b>47,4</b>	<b>95,0</b>	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
обед	закуска	1 блюдо	87	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
				СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
				ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
				спладков	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
				хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
завтрак	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
				<b>ИТОГО</b>					<b>160,0</b>	<b>961,9</b>
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
обед 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>ИТОГО</b>					<b>95,0</b>	<b>712,2</b>	<b>24,3</b>	<b>25,0</b>	<b>112,2</b>	